Школа МОУ "Основная общеобразовательная школа с. Акурай"						07.09.2021 г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	гор. блюдо	510	Каша рисовая молочная	200		226	1,85	3,10	16,80
	напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	200		61	0,10	-	15,20
	хлеб	3	Пшеничный/сыр порциями	35		123	4,70	7,90	7,30
	фрукты								
	сладкое	793	Кекс столичный	50		156	3,10	2,50	11,20
	закуска	15	Нарезка овощная	30		20,52	1,05	0,26	4,21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								